

nagu nagu



なぐなぐ

名護市社会福祉協議会広報



もくじ

- P1 「第36回 名護市福祉まつり」開催のお知らせ
- P2 共同募金運動活動報告
- P3 区福祉推進委員会（すりていあしばな・むらあしび・青少年育成）活動紹介
- P4 寄附金・物品等受贈報告
- P5 高齢者筋力トレーニング事業よりお知らせ
- P6 毎年4月2日は世界自閉症啓発デー（4月2日～4月8日は発達障害啓発期間）
実習生・体験学習受入報告【名護中学校・屋部中学校】
- P7 生活障害体験学習の「学習支援ボランティア」募集のお知らせ
名護市シルバー人材センターからのお知らせ／フードバンク活動へのご協力をお願い
- P8 福祉バス「なごみ号」運行終了のお知らせ
令和7年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金実績報告（中間報告）／寄附者ご芳名／3月・4月行事予定表

地域福祉の話題
福祉の
かわらばん

「第36回 名護市福祉まつり」開催のお知らせ

今年も「名護市福祉まつり」を下記の日程で開催します！特設ステージやワークショップなど、様々な催し物がありますので、多くの方のご来場をお待ちしております！！



日時 【1日目】令和8年3月7日（土）13時00分～17時00分

【2日目】令和8年3月8日（日）10時00分～16時00分

会場 名護市民会館 中ホール及び中庭周辺（名護市港2-1-1）

【特設ステージ】

- 市内サークル団体による演技
- 市内保育園児による演技・・・など

【市民会館ロータリー付近】

- キッチンカーによる飲食販売

【中ホール・中庭広場周辺】

- 各福祉施設テナント（物品・飲食販売等）
- 福祉車両展示コーナー
- 昔懐かし玩具の手作りコーナー



お問い合わせ先 名護市社会福祉協議会 ☎0980-53-4142

共同募金運動活動報告

1. 赤い羽根共同募金 学校募金贈呈式

今年度も市内の小中学校より、赤い羽根共同募金へ学校募金の贈呈をいただいています。ご協力いただいた児童・生徒の皆様、またご家族の皆様、本当にありがとうございました。



名護中学校の皆様より



屋部中学校の皆様より



東江中学校の皆様より



羽地小学校の皆様より



名護小学校の皆様より



大宮小学校の皆様より



大宮中学校の皆様より

募金運動へのご協力ありがとうございました！
皆様からの寄付は地域福祉活動・災害支援活動等に活用させていただきます！



2. 赤い羽根共同募金 街頭募金運動

去る、12月20日、1月17日に「イオン名護店」様、「マックスバリュなご店」様のご協力のもと、街頭募金運動を実施させていただき、たくさんの方々から善意の募金へのご協力をいただきました！（※各店舗での募金額は以下の通りです。）

◇ R7年12月20日（土）

イオン名護店 様（39,832 円）、マックスバリュなご店 様（32,251 円）

◇ R8年1月17日（土）

イオン名護店 様（45,759 円）、マックスバリュなご店 様（22,444 円）
各店舗様、並びに募金にご協力いただいた皆様にあらためてお礼申し上げます。本当にありがとうございました！



区福祉推進委員会

(すりていあしばな・むらあしび・青少年育成)活動紹介



宇茂佐区(すりていあしばな会)

宇茂佐区では、去る12月に老人クラブと地域の子ども会の合同クリスマス会を実施しました！

風船割りゲームやパン食い競争、ビンゴゲーム。じゃんけんゲームなど、様々なレクリエーション盛り込んで楽しい時間を過ごせました！

会の中では、渡口 美智代さんが舞踊も披露してくださり、大きな盛り上がりを見せていました！



饒平名区(むらあしび会)

饒平名区では、毎年恒例にしている親睦会でランドゴルフ大会を実施しました。

賞品には、いまや高級品となったお米があり、参加者は大盛り上がり！競技が始まると、ホールインワン賞が3名出てさらに盛り上がりました！

当日は寒くもなく、けが人もなく、無事に終了することができ、楽しい1日になりました！



呉我区(むらあしび会)

呉我区の羽地中学生と稲田小学校生合同の地域貢献授業にあわせて、呉我区民との世代間交流会を行いました。

当日は雨天だったため、公民館内で仲間ゲーム、風船ゲーム、イスとりゲーム、ポッチャなどのレクリエーションを行いました！

昼食には、保護者が準備したカレーを皆で食べながら終始和やかに楽しい時間を過ごすことができました！



天仁屋区(青少年育成事業)

天仁屋区では、昔ながらの方法で黒糖づくり体験を行いました。

天仁屋のさとうきび畑でキビを倒し、鎌で刈り取り、その後は農協から指導に来てくれた玉里さんと圧搾機で搾り、その汁を煮詰め、途中で石灰を混ぜる際には、リトマス紙で実験も行いながら、無事においしい黒糖を作ることができました！

1日かかりでしたが、子どもも大人も興味津々、盛り上がりや失敗も楽しい思い出になりました！

※福祉推進委員会活動は皆様からいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金を受けて実施されています。

寄附金・物品等受贈報告

◇「仲村 善信」様よりCDの寄贈をいただきました!



去る11月、仲村 善信 様より、琉球古典音楽のCDの寄贈がありました!

琉球古典音楽 保存会 師範でもある仲村様は、地域の活動などに琉球古典音楽を活用してほしいとの思いから今回の寄贈に至ったとのこと。

いただいたCDは、市内のミニデイサービス活動や地域活動等で活用させていただきます。

この度のご支援本当にありがとうございます!

◇「大同火災海上保険 株式会社」様 よりフードの寄贈をいただきました!

去る12月、「大同火災海上保険株式会社」様より、令和7年度も子どもの支援として、お米(3kg×112袋)の寄贈をいただきました。

大同火災様は、平成2年より車イスの寄贈等の社会貢献活動を行っており、令和3年からは、子どもの貧困問題に対する取り組みを開始されているとのこと。いただいたお米は、市内の子ども食堂や子供の居場所づくり団体などへの支援に活用させていただきます!毎年たくさんのご支援本当にありがとうございます!



◇「明治安田生命 名護営業所」様よりフードの寄附をいただきました!



去る1月、「明治安田生命 名護営業所」様よりフードの寄贈がありました!

「明治安田生命」様が取り組む社会貢献活動の一環で、市内で困りごとを抱える世帯へ、食料品や日用品を支援してほしいとの思いから、社内でフードの寄付を募り、寄贈していただきました。

思いの詰まったフードの数々、本当にありがとうございました。いただいた品は、当協議会を通じて、相談支援等に活用させていただきます!

◇「ハレクラニ沖縄」様よりドライヤーの寄附をいただきました!

去る1月、「ハレクラニ沖縄」様よりドライヤー30台の寄贈をいただきました!

寄贈いただいた品は、当協議会を通じて、市内の福祉施設に提供させていただきます!

この度のご支援、本当にありがとうございました。



高齢者筋力トレーニング事業よりお知らせ

名護市筋トレ教室参加者募集!

- 対象者** 名護市にお住まいの方 ●概ね60歳以上の方
- 参加費** 無料(※ただし、年間保険料500円はお支払いいただきます。)
- 開始時間** ①午前の部:10:00~ ②午後の部:14:00~
(※ 許田公民館のみ 13:30開始)
- 内容** 転倒骨折の防止や加齢に伴う運動機能低下の防止を目的とし、ダンベルやグリップ、セラチューブなどのツールも活用したトレーニングを60分~90分程度行っています!

募集を行っている教室

※各教室、定員制限がありますので、参加を希望される方は一度お問い合わせください。

① 伊差川公民館教室	月曜日	14時開始
② 許田公民館教室	月曜日	13時30分開始
③ 喜瀬公民館教室	火曜日	14時開始
④ 大西公民館教室	火曜日	14時開始 (第1火曜日のみ)
⑤ 為又公民館教室	水曜日※第1・3	10時開始
⑥ 中山公民館教室	水曜日※第2・4	10時開始
⑦ 久志支所教室	水曜日	14時開始
⑧ 屋我地支所教室	木曜日	14時開始
⑨ 辺野古公民館教室	金曜日	14時開始

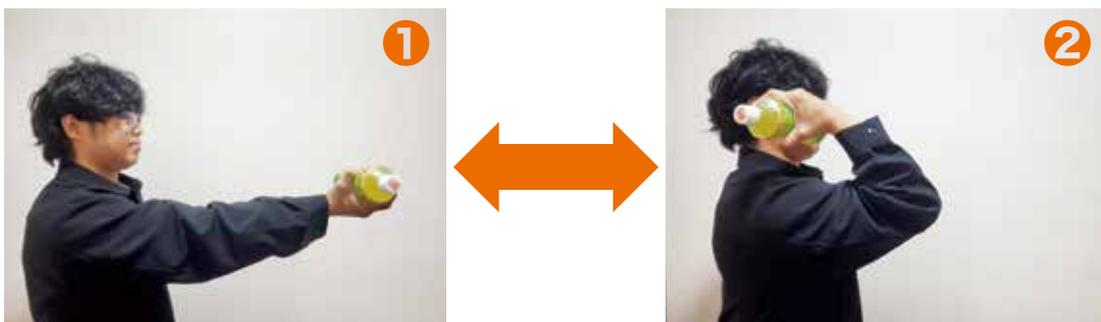


問い合わせ先

名護市社会福祉協議会 名護市高齢者筋力トレーニング事業
担当: 神山・金城 TEL:0980-53-4142

お家でできる筋トレ&ストレッチ!【筋トレ編】

おうちで簡単に行える筋トレの紹介を行います。二の腕にも効果的なダンベル筋トレですよ!



- ① 手にダンベル等を持った状態で、うでを地面と平行にする。
- ② うでを図のように、地面と垂直になるように曲げる。
- ③ ①と②を無理のない程度で繰り返す。

※自宅にある“ペットボトル”をダンベル代わりにしてもOKです!ムリのない重さで行いましょう!



- 呼吸は止めず、自然に呼吸することを心がけましょう!息を止めてしまうと筋肉が伸びにくく、血圧も上がってしまうので要注意!
- 痛みを感じるまで行わない!無理のない重さで行いましょう!

毎年4月2日は世界自閉症啓発デー (4月2日～4月8日は発達障害啓発期間)

自閉症・発達障害について知り、理解を深めることを目的にパネル展を開催します。
併せて、お子さん向けの福祉事業所の紹介パネルの展示も予定しています。多くの方のご来場をお待ちしています!!

開催期間 令和8年3月31日(火)～4月3日(金) 16:30まで

場 所 イオン琉球株式会社 イオン名護 1階イベント広場

内 容 ①自閉症(発達障害)啓発パネル展示
②関連資料の配布(リーフレット等)
③福祉事業所の紹介パネル展示(児童向けデイサービス)



昨年度の会場の様子(イオン名護店)

お問い合わせ先

1.名護市役所社会福祉課:池宮城、新里 ☎ 53-1212 (内線101)

2.相談支援事業所クプル:宮里(名護市障害者自立支援協議会こども支援専門部会) ☎ 53-4142

実習生・体験学習受入報告【名護中学校・屋部中学校】

◇名護中学校

去る11月26日～28日の期間に名護中学校1年生の生徒3名が社会福祉協議会に職場体験に来てくれました。

ことばの教室「にこにこ」で子どもたちとふれ合ったり、古我知区のミニデイへ見学参加し、グラウンドゴルフを初体験したりしました。子どもや高齢者に関わる仕事について、知る機会となったと思います。

優しく受け入れてくれた古我知区ミニデイの皆さん、ありがとうございました。



◇屋部中学校

去る1月27日～28日に、屋部中学校の生徒2名も社会福祉協議会に職場体験へ来てくれました。

二日間で児童デイサービス「にこにこ」、高齢者の筋力トレーニング事業、ミニデイサービス活動の様子を見学・体験してもらい、「社会福祉がどのようなことをやっているのかを知ることができた。」との発見があったようです!

これからも地域との繋がりを大事にしてもらえたらと思います!体験学習に来てくれた生徒の皆さん、ありがとうございました!



生活障害体験学習の「学習支援ボランティア」募集のお知らせ



市内の小・中学校などで行われる「生活障害体験学習」で子どもたちのサポートに取り組んでいただけるメンバーを募集しています！興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい！



対象 市内在住の方、年齢は問いません。

活動日時 学校からの依頼があり次第、担当者よりボランティア依頼のご連絡を差し上げます。
(※ご都合のあう日時にご協力いただければ幸いです。)

活動内容 体験用装具の装着手伝い、体験中の生徒の見守りなど

活動時間 約2～4時間 ※活動には手当(1,500円)がつきます。

問い合わせ先

名護市社会福祉協議会 ☎0980-53-4142 (担当:親川)

名護市シルバー人材センターからのお知らせ

2025年度「入会キャンペーン(お得な情報)」の実施について

内容 入会費(年額:2,000円)が無料に!!

期間 令和8年1月5日(月)～3月23日(月)

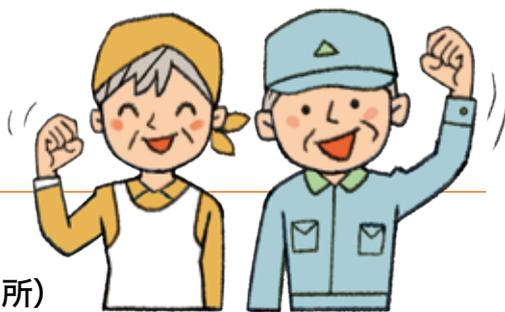
対象 上記期間内に入会申し込みをされた方
※シルバー人材センターに加入し、共に健康長寿な高齢者を目指しましょう!!

問い合わせ先

公益社団法人名護市シルバー人材センター

住所:名護市大中2-12-1(県立北部病院隣/旧夜間診療所)

TEL:0980-53-3115 FAX:0980-43-0090



フードバンク活動へのご協力をお願い

当協議会では、ご家庭で余った食糧や物資を提供していただき、『一時的に生活に困窮している家庭への支援』や『子ども食堂・子どもの居場所づくり支援』に活用しています。市民の皆様からのフードバンク活動へのご理解、ご協力をよろしく願っています。

寄附を受けられる食品・製品

以下の4点を全て満たしているもの

- ① 長期間常温保存ができる加工食品
 - ② 未開封のもの
 - ③ 包装・外装が破損していないもの
 - ④ 賞味・消費期限の切れていないもの
- ※食品衛生上の観点から、食糧品の賞味期限が1ヶ月以上あるものに限らせていただいています。ご了承下さい。

寄附を受けられない食品・製品

- ① お弁当、おにぎりなどの消費期限が当日もしくは近日中のもの
- ② 野菜、肉、魚介などの生鮮食品、または要冷凍・要冷蔵食品
- ③ アルコール飲料
- ④ 食べ残しの食品、または賞味・消費期限の切れた食品



【お問い合わせ先】 社会福祉法人 名護市社会福祉協議会

〒905-0014 沖縄県名護市港2-1-1 名護市民会館内 TEL:0980-53-4142 FAX:0980-53-6042

福祉バス「なごみ号」運行終了のお知らせ

日頃より福祉バス「なごみ号」をご利用いただき、誠にありがとうございます。
平成8年より運行を開始し、多くの方々にご利用いただいていた、福祉バス「なごみ号」ですが、車体の老朽化により運行安全性の確保が難しくなったこと、また、物価高騰により、運行・整備にかかる費用が大幅に増加していることから、今後の運行継続について慎重に検討を重ねてまいりました。

その結果、誠に心苦しいお知らせですが、令和8年1月21日をもって運行を終了することとなりました。

運行終了にともない、行事等でご利用いただいていた皆さまには、ご不便やご心配をおかけすることとなり、誠に申し訳ございません。

今後の移動手段につきましては、路線バスや地域交通サービス等のご利用をお願いいたします。

これまで長年にわたり福祉バスをご利用いただきました皆さまに、心より感謝申し上げます。



令和7年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

実績報告(中間報告)※令和8年1月23日現在



皆様からの共同募金運動へのご協力に感謝申し上げます。
令和8年1月末現在の募金額中間実績を以下の通りご報告いたします。

また、募金の集金が必要な地域・事業所がありましたら、早めのご連絡をいただけますようご協力お願いいたします。

赤い羽根共同募金	3,203,516円 / 8,142,000円(目標額)	達成率 39.3%
歳末たすけあい募金	1,142,349円 / 2,000,000円(目標額)	達成率 57.1%

寄附者ご芳名

ご寄附いただき誠にありがとうございました。
皆様からのご芳志は福祉事業のため有効に使わせていただきます。

※ご本人からの了承を得て掲載しています。

寄附年月日	氏名	住所	金額/物品	備考
令和7年11月21日	仲村 善信 様	那覇市	CD 50枚	社会福祉事業のために
令和7年12月10日	伊集 園子 様	名護市宮里	100,000円	香典返し(故 伊集 道男)

3月・4月行事予定表

月	日	曜日	行事名	月	日	曜日	行事名
3	4	水	令和7年度福祉推進委員会活動推進研修会	4	1	火	自閉症啓発デー(※イオン名護店にて4月4日(金)まで)
	7	土	第36回 名護市福祉まつり【1日目】	業務等の都合により日程が変更となる場合もあります。ご了承ください。			
	8	日	第36回 名護市福祉まつり【2日目】				